

Vores værdier i forhold til kost

Madpakken

Aktive og glade børn har brug for noget godt, sundt og nærende at spise.

Vi vil bede jer forældre overveje madpakkerne, så indholdet er sundt. Vi mener ikke, at sukkerholdigt spise skal være med i madpakken. Desuden skal der være nok til hele dagen.

Vi forventer, at det, der er i madpakken må spises, og måske er det ikke rugbrødet, der bliver spist først. For os er det vigtigt, at måltidet omkring madpakken er hyggeligt, og at børnene er i en god stemning med godt humør.

Vi har en tydelig struktur omkring spisetid, så der skabes ro til at spise.

Vi serverer vand til madpakken, og ønsker ikke andre læskedrikke i drikkedunken.

Vi opfordrer alle børn til at have en drikkedunk med. Også i vuggestuen.

På meget varme dage serverer vi saft til børnene.